



LE QUATRE

Beauté & bien-être au naturel

UN MOMENT SUSPENDU
DES SOINS PERSONNALISÉS
UN CORPS APAISÉ



COSMOS
ORGANIC

Téléphone: 03.89.07.81.07

Internet: app.rdvesthetique.fr/lequatre

Courriel: contact@lequatre-institut.com



SOINS DU VISAGE



VOTRE SOIN DEBUTE PAR UN DIAGNOSTIC DE
PEAU AFIN DE DEFINIR AU MIEUX VOS BESOINS

Peau douce (35mn) 40€

Pour une découverte du soin du visage, il apporte éclat et douceur.

Peau Vitalisée (60mn) 75€

Soin personnalisé pour un nettoyage approfondi, adapté à votre problématique pour retrouver une peau vitalisée.

Peau Neuve (80mn) 85€

Soin complet pour un nettoyage profond adapté à votre peau, un rituel du contour des yeux et l'expertise d'un massage sur mesure.

Peau Sublime (75mn) 90€

Soin sur mesure adapté aux peaux matures à la recherche d'un effet raffermissant et lissant, grâce au massage revitalisant et tonifiant, pour une peau visiblement sublimée.

Regard apaisé (20mn) 22€

Soin lissant, repulpant et drainant spécifique pour le contour des yeux, il est idéal dans le soin Peau Vitalisée.

Le Liftant Japonais (type Kobido) (55mn) 58€

Massage ancestral japonais alliant manoeuvres tonifiantes, drainantes, raffermissantes et bien-être global pour un teint reposé.

Le soin du visage Liftant Japonais (75mn) 90€

L'alliance d'un nettoyage de la peau personnalisé à un massage ancestral japonais, profondément relaxant aux vertus anti-âge.

Les vapeurs (10mn) 10€

Idéales lors d'un soin du visage afin d'en optimiser les performances.

SOINS DU CORPS

PRENDRE SOIN DE SON CORPS C'EST SE RESPECTER
ET SE FAIRE PLAISIR



L'Instant douceur (40mn) 45€

Un gommage doux et hydratant pour une peau régénérée.

L'Instant relaxant (60mn) 85€

L'alliance d'un doux gommage et de son léger massage relaxant.

Le Délicat (60mn) 80€

Les effleurages d'un massage Californien qui apportent réconfort et détente émotionnelle.

Le massage Harmonie (60mn) 80€

*Un soin profond au rythme lent et doux qui alterne manœuvres enveloppantes et technique au **bol Kansu** pour dénouer les tensions, favoriser le sommeil et calmer le stress.*

Le Voyage Maori (60mn) 80€

Une évasion dans les îles polynésiennes pour un massage bienveillant et réconfortant avec des mouvements rappelants ceux des vagues, pour une profonde détente.

La Danse Energisante (60mn) 80€

Une invitation à harmoniser le corps, l'énergie et l'esprit, ce massage Thaïe agit sur les méridiens pour apporter vitalité et détente complète.

L'Absolue Douceur (120 mn) 120€

Pour un moment de relaxation totale pour régénérer à la fois le corps et l'esprit. Ce protocole comprenant un gommage, un enveloppement et un massage allie performance du soin et bien-être absolu.

MAINS ET PIEDS

DE JOLIES MAINS ET DE JOLIS PIEDS POUR VOUS
SENTIR BIEN AU QUOTIDIEN



Beauté des mains (30mn) 32€

Limage des ongles, repousse-cuticule avec émollient, huile onguinaire.

Soin des mains complet (60mn) 55€

Beauté des mains, gommage et massage des mains, terminé selon les besoins par la pose de masque.

Pose de vernis classique (15mn + temps de séchage) 22€

Pose de vernis french (20mn + temps de séchage) 25€

Limage ou ponçage des ongles ou gommage seul (10mn) 8€

Pose émollient et repousse cuticule (15mn) 8€

Pose vernis durcisseur (5mn) 3€

Pose de vernis semi-permanent mains OU pieds (40mn) 38€

Tenue jusqu'à 3 semaines pour les mains, plus d'un mois pour les pieds

Dépose et repose vernis semi-permanent mains ou pieds 48€

Retrait en douceur de l'ancienne couleur, nettoyage cuticules et repose complète (60mn)

Dépose seule mains OU pieds (30mn) 35€

Dépose mains ET pieds (60mn) 63€

Pose de vernis semi-permanent mains ET pieds (90mn) 69€

Durée de la pose variable selon la préparation des ongles

Beauté des pieds (40mn) 36€

Soin des pieds complet (60mn) 60€

Soin Callus Peeling Vegan et Bio (50mn) 49€

Soin spécifique très doux et efficace pour traiter les callosités du pied.

Massage relaxant mains ou pieds (~15mn) 16€

Idéal en complément de la beauté des mains ou d'une autre prestation en cabine.

SOINS D'ÉPILATION

Un soin d'épilation élaboré à partir d'une résine de pin 100% naturelle, adapté à toutes les zones du corps. Une repousse plus lente et une épilation moins douloureuse.



Visage

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Sourcils création | 14€ |
| Sourcils entretien | 12,50€ |
| Dessus des lèvres | 10,50€ |
| Petite zone visage (nez-oreilles) | 10€ |
| Inter-sourcilier | 5€ |
| Joues | 14€ |
| Menton | 12€ |

Corps

| | |
|-----------------------|-----|
| Aisselles | 16€ |
| Petite zone corps | 15€ |
| Fesses | 16€ |
| Maillot classique | 18€ |
| Maillot échancré | 25€ |
| Maillot semi-intégral | 31€ |
| Maillot intégral | 34€ |
| Demi-jambes | 29€ |
| Cuisses | 29€ |
| Trois-quart jambes | 34€ |
| Jambes complètes | 40€ |
| Bras complets | 24€ |
| Avant-bras | 19€ |

Hommes

| | |
|----------------------|-----|
| Dos complet | 32€ |
| Torse | 29€ |
| Ventre | 22€ |
| Epaules ou nuque | 18€ |
| Jambes complètes | 43€ |
| Dos + Torse + Ventre | 79€ |

Les forfaits

| | |
|-----------------------------|--------|
| Sourcils+lèv+menton | 32,50€ |
| Demi-j.+ maillot clas | |
| + aisselles | 52€ |
| Jbes compl.+ maillot clas. | |
| + aisselles | 64€ |
| *suppl. mail. échancré | 4€ |
| *suppl. mail. semi-intégral | 6€ |
| *Suppl. mail. intégral | 8€ |

EpilOderm[®]
Le soin d'épilation

LE REGARD

Accordez-vous un moment de douceur pour sublimer votre regard. Réveillez la splendeur naturelle de vos yeux et laissez refléter la beauté qui réside en vous.



Les Teintures

Coloration des poils afin d'apporter de l'intensité au regard

| | |
|--|-----|
| Teinture des cils (20mn) | 18€ |
| Teinture des sourcils (15mn) | 14€ |
| Teinture des cils et des sourcils (35mn) | 29€ |

Le Rehaussement

Technique de recourbement des cils qui offre un regard plus ouvert tout en restant naturel.

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Rehaussement des cils (45 à 50 mn) | 58€ |
| Rehaussement avec la teinture (75mn) | 69€ |

Le Maquillage



Pour souligner votre élégance naturelle et mettre vos atouts en valeur lors d'une soirée ou à l'occasion d'un événement avec des produits bio.

| | |
|--|-----|
| Mise en beauté (idéal après un soin du visage, 10mn) | 12€ |
| Maquillage de jour (30mn) | 30€ |
| Maquillage de soirée (40mn) | 35€ |
| Maquillage mariée avec un essai (env. 50mn + 40mn) | 58€ |

Cours d'auto-maquillage

Offrez-vous une heure de conseils personnalisés pour pouvoir maîtriser des gestes simples au quotidien ou plus technique selon vos besoins (durée variable entre 60 et 75mn).

68€